

# Juillet 2017

STAGE

ANNEES DE NAISSANCE

HEURES, Ref.

prix

## ***Semaine 1 : Du 03/07 au 07/07***

<b>Eveil sportif</b> : « <i>Les petits débrouillards</i> » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.01</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Plaisirs de l'eau et jeux de ballons</b> De 11 à 12	<b><u>P.01</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Combiné natation et multisports</b> De 05 à 10	<b><u>C.01</u></b> de 09H à 16H	60€

## ***Semaine 2 : Du 10/07 au 14/07***

<b>Eveil sportif</b> : « <i>Les aventuriers</i> » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.02</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Initiation Vélo et multisports</b> De 11 à 12	<b><u>IV.02</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Perfectionnement vélo et jeux nouveaux</b> De 08 à 10	<b><u>PV.02</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Tous à la flotte</b> De 05 à 07	<b><u>TF.02</u></b> de 09H à 16H	70€

## ***Semaine 3 : Du 17/07 au 21/07***

<b>Eveil sportif</b> : « <i>Les mini-pilotes</i> » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.03</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Plaisirs de l'eau et multisports</b> De 11 à 12	<b><u>P.03</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Combiné natation et multisports</b> De 05 à 10	<b><u>C.03</u></b> de 09H à 16H	60€

## ***Semaine 4 : Du 24/07 au 28/07***

<b>Eveil sportif</b> : « <i>Le centre sportif de Mickey</i> » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.04</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Initiation Vélo et découverte nature</b> De 11 à 12	<b><u>IV.04</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Perfectionnement vélo et jeux nouveaux</b> De 08 à 10	<b><u>PV.04</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Tous à la flotte</b> De 05 à 07	<b><u>TF.04</u></b> de 09H à 16H	70€



***Une garderie gratuite sera assurée tous les jours de 8 à 9 heures et de 16 à 17 heures.***

# Août 2017

STAGE                      ANNEES DE NAISSANCE                      HEURES, Ref.                      prix

## **Semaine 5 : Du 31/07 au 04/08**

<b>Eveil sportif</b> : « Sur l'île des pirates » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.05</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Plaisirs de l'eau et jeux de ballons</b> De 11 à 12	<b><u>P.05</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Combiné natation et multisports</b> De 05 à 10	<b><u>C.05</u></b> de 09H à 16H	60€

## **Semaine 6 : Du 07/08 au 11/08**

<b>Découverte sportive</b> Du 12 à 13	<b><u>D.06</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Multisports et Hockey sur rollers</b> De 07 à 11	<b><u>MH.06</u></b> de 09H à 16H	60€

## **Semaine 7 : Du 14/08 au 18/08**

<b>Eveil sportif</b> : « Les schtroumpfs font du sport » Du 01/01/13 au 30/06/14	<b><u>E.07</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Plaisir de l'eau et initiation Vélo</b> De 11 à 12	<b><u>P.07</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Combiné natation et multisports</b> De 05 à 10	<b><u>C.07</u></b> de 09H à 16H	60€
<b>Les ados à l'aventure</b> De 02 à 04	<b><u>AD.07</u></b> de 09H à 16H	70€

## **Les Inscriptions**

\* **Uniquement sur place** à partir du jeudi 27 avril à 18 Heures.

\* **Un acompte non remboursable de 20 € par stage et par enfant** sera demandé au moment de l'inscription.

\* **Le solde de l'inscription** sera réglé pour le 30 juin (stages de juillet) ou le 31 juillet (stages d'août) sous peine d'annulation, sur le compte du Centre Sportif.

\* **coordonnées bancaires :**

Code IBAN : BE17 0910 1080 5021                      code BIC : GKCCBEBB  
Centre Sportif Porte de Trèves , rue Gustave Delperdange, 6600 BASTOGNE

\* **Réduction familles nombreuses** : les formulaires sont à retirer au Centre Sportif dès le mois de juillet et doivent rentrer avant la fin des congés scolaires. Les remboursements s'effectuent en septembre. Auparavant, vous devez acquitter **la totalité du montant de l'inscription.**

\* **En cas d'annulation :** vous serez avertis par téléphone 10 jours avant le début du stage.

# Les stages

## Semaines 1-3-6 et 7:

### PLAISIRS DE L'EAU :

Ce stage divise la journée en deux périodes distinctes : natation adaptée à chacun le matin, et combinaison de sports adaptés au thème de la semaine. Pour la semaine 7, prévoir un vélo **COMBINE NATATION ET SPORTS :**

Ce stage est axé sur la pratique de la natation. Deux périodes sont prévues par jour : la première, pour l'apprentissage, ou le perfectionnement des nages ; la seconde, plus ludique, pour le développement d'autres sports aquatiques. Pour le reste : sports traditionnels en salle.

## Semaine 6 :

### DECOUVERTE SPORTIVE :

Ensemble, partons à la découverte des sports traditionnels et des jeux nouveaux : badminton, poull-ball, gouret, korfbal, hand ball, volley, natation...

### Multisports + hockey/rollers

Initiation au hockey sur rollers (1h30/J) combiné à une panoplie d'autres sports. Prévoir une paire de rollers, des protections coudes et genoux + casque (type vélo) ;

## Semaine 7 :

### « LES ADOS A L'AVENTURE »

Pour ce stage, munissez-vous de votre vtt en ordre de fonctionnement. Le casque et le gilet fluo sont obligatoires. Paint ball, randonnée en vélo, kayak, parcours aventures, pêche, boxe.....

## Semaines 2-4-7:

### « Initiation vélo »

J'arrive sur 4 roues et je repars sur 2. **Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque est obligatoire.**

## Semaines 2-4 :

### « Perfectionnement vélo »

Apprendre à changer les vitesses, sortie en ville et sur le ravel avec respect du code de la route. **Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque et le gilet fluo sont obligatoires.**

### « Tous à la flotte »

Kayak, pêche, sauvetage, plongée, natation...

## Semaines 1-2-3-4-5-7

### « EVEIL SPORTIF »

Différentes semaines à thèmes pour occuper vos petits. Les journées sont adaptées au rythme de l'enfant en alternant séances dynamiques (sportives) et calmes (bricolage, promenades, activités culinaires...) :

### Attention semaine 3

**Prévoir :** vélo, trottinette, tracteur ou autre objet roulant.

Pour la bonne organisation, vous comprendrez que nous demandons que les enfants inscrits aux stages **soient propres. (En d'autres termes, pas de langes !)**

Les 25 et 26/08/2017 :

## Mérites Sportifs Communaux et Bougeotte Grandeur Nature

### Horaire d'ouverture piscine juillet - Aout 2017

	9	00	10	00	11	00	12	00	13	00	14	00	15	00	16	00	17	00	18	00	19	00	20	00	21	00	22	
Lundi																												
Mard																												
Mercredi																												
Jeudi																												
vendredi																												
samedi																												
Dimanche																												

### Horaire d'ouverture Wellness juillet - Aout 2017

	9	30	10	00	11	00	12	00	13	00	14	00	15	00	16	00	17	00	18	00	19	00	20	00	21	00	22	
Lundi																												
Mard																												
Mercredi																												
Jeudi																												
vendredi																												
samedi																												
Dimanche																												

La piscine sera fermée du lundi 28 aout au dimanche 10 septembre inclus pour l'entretien annuel

**BIENTÔT LA FETE DES MERES, pensez à nos bons cadeaux piscine et wellness**

# Stages été 2017

*Stages été 2017*



Centre Sportif "Porte de Trèves"  
BASTOGNE

☎ 061/21.50.57

[www.centresportifbastogne.be](http://www.centresportifbastogne.be)

Email : [centresportifbastogne@skynet.be](mailto:centresportifbastogne@skynet.be)