

Juillet 2018

STAGE

ANNEES DE NAISSANCE

HEURES, Ref.

prix

Semaine 1 : Du 02/07 au 06/07

Eveil sportif : « Tous avec les diables rouges » Du 01/01/13 au 30/06/15	<u>E.01</u> de 09H à 16H	60€
Danse et multisports De 10 à 12	<u>DM.01</u> de 09H à 16H	60€
Initiation pêche et multisports De 08 à 09	<u>PM.01</u> de 09H à 16H	60€
Tous à la flotte De 05 à 07	<u>TF.01</u> de 09H à 16H	70€

Semaine 2 : Du 09/07 au 13/07

Eveil sportif : « Rataouille » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.02</u> de 09H à 16H	60€
Plaisirs de l'eau et jeux de ballons De 12 à 13	<u>P.02</u> de 09H à 16H	60€
Combiné natation et multisports De 06 à 11	<u>C.02</u> de 09H à 16H	60€

Semaine 3 : Du 16/07 au 20/07

Eveil sportif : « Hé, Oua-Oua distribue ses badges » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.03</u> de 09H à 16H	60€
Plaisirs de l'eau et multisports De 12 à 13	<u>P.03</u> de 09H à 16H	60€
Combiné natation et multisports De 06 à 11	<u>C.03</u> de 09H à 16H	60€

Semaine 4 : Du 23/07 au 27/07

Eveil sportif : « Les 5 sens » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.04</u> de 09H à 16H	60€
Initiation vélo et multisports De 12 à 13	<u>IV.04</u> de 09H à 16H	60€
Perfectionnement vélo et jeux nouveaux De 09 à 11	<u>PV.04</u> de 09H à 16H	60€
Rando VTT De 06 à 08	<u>RV.04</u> de 09H à 16H	60€



Une garderie gratuite sera assurée tous les jours, de 8 à 9 heures et de 16 à 17 heures.

Août 2018

STAGE

ANNEES DE NAISSANCE

HEURES, Ref.

prix

Semaine 5 : Du 30/07 au 03/08

Eveil sportif : « Tchoupi fait du sport » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.05</u> de 09H à 16H	60€
Plaisirs de l'eau et jeux de ballons De 12 à 13	<u>P.05</u> de 09H à 16H	60€
Combiné natation et multisports De 06 à 11	<u>C.05</u> de 09H à 16H	60€
Les ados à l'aventure De 00 à 05	<u>AD.05</u> de 09H à 16H	70€

Semaine 6 : Du 06/08 au 10/08

Eveil sportif : « La magie des couleurs » Du 01/01/13 au 30/06/15	<u>E.06</u> de 09H à 16H	60€
Multisports et Hockey sur rollers De 08 à 12	<u>MH.06</u> de 09H à 16H	60€
Tous à la flotte De 05 à 07	<u>TF.06</u> de 09H à 16H	70€

Semaine 7 : Du 13/08 au 17/08

Eveil sportif : « La Pat' Patrouille en stage sportif » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.07</u> de 09H à 16H	60€
Initiation vélo et multisports De 12 à 13	<u>IV.07</u> de 09H à 16H	60€
Perfectionnement vélo et jeux nouveaux De 09 à 11	<u>PV.07</u> de 09H à 16H	60€
Rando VTT De 06 à 08	<u>RV.07</u> de 09H à 16H	60€

Semaine 8 : Du 20/08 au 24/08

Eveil sportif : « Mickey et ses amis : Top Départ » Du 01/01/14 au 30/06/15	<u>E.08</u> de 09H à 16H	60€
Plaisir de l'eau et multisports De 12 à 13	<u>P.08</u> de 09H à 16H	60€
Combiné natation et multisports De 06 à 11	<u>C.08</u> de 09H à 16H	60€

Les Inscriptions

* **Uniquement sur place** à partir du jeudi 26 avril à 18 Heures.

* **Un acompte non remboursable de 20 € par stage et par enfant** sera demandé au moment de l'inscription.

* **Le solde de l'inscription** sera réglé pour le 30 juin (stages de juillet) ou le 31 juillet (stages d'août) sous peine d'annulation, sur le compte du Centre Sportif.

* **Coordonnées bancaires :**

Code IBAN : BE17 0910 1080 5021 code BIC : GKCCBEBB
Centre Sportif Porte de Trèves, rue Gustave Delperdange, 6600 BASTOGNE

* **Réduction familles nombreuses** : les formulaires sont à retirer au Centre Sportif dès le mois de juillet et doivent rentrer avant la fin des congés scolaires. Les remboursements s'effectuent en septembre. Auparavant, vous devez acquitter **la totalité du montant de l'inscription.**

Les stages

Semaines 2-3-5 et 8:

Plaisir de l'eau :

Ce stage divise la journée en deux périodes distinctes : natation adaptée à chacun le matin, et combinaison de sports adaptés au thème de la semaine.

Combiné Natation et Sports :

Ce stage est axé sur la pratique de la natation. Deux périodes sont prévues par jour : la première, pour l'apprentissage, ou le perfectionnement des nages ; la seconde, plus ludique, pour le développement d'autres sports aquatiques. Pour le reste : sports traditionnels en salle.

Semaine 1 :

Danse et multisports : Hip-hop, danse contemporaine...

activités rythmiques pour filles et garçons + divers autres sports.

Initiation pêche et multisports : Viens découvrir le monde de la pêche (élevage, rivière, étang...) tout en pratiquant des sports traditionnels.

« **Tous à la flotte** » (également semaine 6)

Kayak, pêche, sauvetage, plongée, natation...

Semaine 6 :

Multisports + hockey/rollers : Initiation au hockey sur rollers (1h30/J) combiné à une panoplie d'autres sports. Prévoir une paire de rollers, des protections coudes, poignets et genoux + casque (type vélo).

Semaine 5 :

« **Les ados à l'aventure** » : Pour ce stage, munissez-vous de votre vtt en ordre de fonctionnement. Le casque et le gilet fluo sont obligatoires. Paint ball, randonnée en vélo, kayak, parcours aventures, pêche, boxe... ! *logement 1 nuit en extérieur !*

Semaines 4-7:

« Initiation vélo »

J'arrive sur 4 roues et je repars sur 2. *Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque est obligatoire.*

« Perfectionnement vélo »

Apprendre à changer les vitesses, sortie en ville et sur le ravel avec respect du code de la route. *Prévoir un vélo en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque et le gilet fluo sont obligatoires.*

« Rando VTT »

A la découverte des bois et chemins forestiers.

Prévoir un VTT en bon état et adapté à la taille de l'enfant. Le port du casque et le gilet fluo sont obligatoires.

Semaines 1-2-3-4-5-6-7 et 8

« Eveil Sportif »

Différentes semaines à thèmes pour occuper vos petits.

Les journées sont adaptées au rythme de l'enfant en alternant séances dynamiques (sportives) et calmes (bricolage, promenades, activités culinaires...).

Attention semaine 8 :

Prévoir : vélo, trottinette, tracteur ou autre objet roulant.

Pour la bonne organisation des stages des petits, vous comprendrez aisément que nous demandons que les enfants inscrits **soient propres**.

(En d'autres termes, pas de langes !)

*** En cas d'annulation :** vous serez avertis par téléphone 10 jours avant le début du stage.

Les 24 et 25/08/2018 :

Mérites Sportifs Communaux et Bougeotte Grandeur Nature

Horaire d'ouverture piscine Juillet - Août 2018

	9	00	10	00	11	00	12	00	13	00	14	00	15	00	16	00	17	00	18	00	19	00	20	00	21	00	22	
Lundi																												
Mardi																												
Mercredi																												
Jeudi																												
Vendredi																												
Samedi																												
Dimanche																												

Horaire d'ouverture Wellness Juillet - Août 2018

	9	30	10	00	11	00	12	00	13	00	14	00	15	00	16	00	17	00	18	00	19	00	20	00	21	00	22	
Lundi																												
Mardi																												
Mercredi																												
Jeudi																												
Vendredi																												
Samedi																												
Dimanche																												

La piscine sera fermée du lundi 27 août au dimanche 16 septembre inclus pour l'entretien annuel.

Stages été 2018

Stages été 2018



Centre Sportif "Porte de Trèves"
BASTOGNE

☎ 061/21.50.57
www.centresportifbastogne.be
Email : centresportifbastogne@skynet.be